

# Rota do Pão

## Serra da Lousã

### Activa

22 de setembro  
Candal, Lousã



## Descubra a região da Lousã e as suas Aldeias do Xisto!

A Activar – Associação de Cooperação da Lousã - realiza um conjunto de Rotas, ideais para descobrir um vasto e rico património na serra da Lousã. No dia 22 de setembro realiza-se a “Rota do Pão”, que recria o percurso deste alimento.. Pratique atividades ao ar livre e conheça uma das regiões mais belas do país.

### Programa:

- 09h30 - Concentração na aldeia do Candal
- 10h00 - Workshop de pão - visita a aldeia
- 10h30 - Chá na Loja Aldeias do Xisto do Candal, prova do pão
- 11h30 - Saída do Candal para o Talasnal passando pelas aldeias do Catarredor e Vaqueirinho
- 13h30 - Chegada ao Talasnal e almoço (o Grupo Etnográfico da lousã tem prevista a descamisada nesta aldeia a partir das 15h )
- 17h00 - Saída do Talasnal
- 18h00 - Chegada prevista junto à Câmara Municipal da Lousã

**Informações:** Preço: 3€ (inclui seguro, acompanhamento e água). Material necessário: Almoço, lanche, sapatilhas ou botas de montanha, chapéu, impermeável.

### Contactos:

ADXTUR  
Centro Dinamizador das  
ALDEIAS DO XISTO  
6230-137 Barroca  
Tel: 275 647 700  
Fax: 275 647 701  
Tlm: 960 101 873  
www.aldeiasdoxisto.pt  
turismo@aldeiasdoxisto.pt  
www.praiasfluviais.com

### Informações e Inscrições:

Activar  
Associação de Cooperação da Lousã  
Tel: 239 996 116  
Tlm: 917 251 974  
activarlousa@gmail.com



Calendário 2012

Rota do azeite: 20 de outubro e 3 de novembro

ADXTUR 2012